

Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 5-9 классы

Наименование программы	Рабочая программа по физической культуре
Основной разработчик программы	Учителя физической культуры МБОУ « Мурзинская СОШ »
Адресность программы	Настоящая рабочая программа по физической культуре для уровня основного общего образования составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, на основе Примерной основной образовательной программе с учетом авторской программы В.И. Лях «Физическая культура. 5-9 классы», рабочие программы , Москва «Просвещение», 2017 г
УМК	1. Физическая культура. 5 класс : учебник для образовательной организации / А.П. Матвеев – без издание - М. : Просвещение 2022 г. 112 стр. 2. «Физическая культура. 5-7 классы» В.И.Лях.-без издание.- М.:Просвещение , 2017.-239 с.: 3. «Физическая культура. 8-9 классы» В.И.Лях .-без издание.-М.:Просвещение , 2018.-256 с.:
Основа программы	Основной образовательной программы ООО МБОУ « Мурзинская СОШ». Авторской программы В.И. Лях, 5-9 классы Москва «Просвещение» 2017, рабочие программы
Цель программы	Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Основные задачи	Укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышение функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - формирование культуры движений, обогащения двигательного опыта физическими упражнениями с

	<p>общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; - обучение навыкам и умения в физкультурно-оздоровительной и спортивно - оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; - содействие гармоничному физическому развитию, укрепление осанки, профилактика плоскостопия, влияние физических упражнений на состояние здоровья и общую работоспособность, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды; - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; выработку представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий; - формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; формирование элементарных знаний личной гигиены, режиме дня; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявление предрасположенности к тем или иным видам спорта; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности; - воспитание положительных качеств личности, содействие развитию психических процессов, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.</p>
Сроки реализации	1 год, 2021-2024 учебный год
Количество часов	522ч .(5 класс – 3 ч.; 6 класс -3 ч.; 7 класс -3 ч.; 8 класс -3 ч.; 9 класс -3 ч.)

